

CAFÉ MOUSECLICK OFFENE TREFFS UND EINZELHILFEN

Mo. / 14:30 – 17:00 Uhr und Do. / 13:30 – 17:00 Uhr

Allgemeine Individuelle Hilfe Laptop / Smartphone

Stunde nach Voranmeldung

Mo. / 15:00 – 17:00 Uhr

Computerwissen auffrischen und Grundlagen vertiefen

Stunde nach Voranmeldung

Kosten: 6 €

Di. / 14:00 – 17:00 Uhr

**Individuelle Hilfe am Computer oder Smartphone
ohne Anmeldung**

Kosten: 6 €

Di. / 14:00 – 17:00 Uhr

Individuelle Hilfen nach Voranmeldung bei:

Einführung Schallplatten oder Dias digitalisieren

Sie haben eine umfangreiche Dia- oder Schallplatten-Sammlung, die Sie gerne digital aufbereiten bzw. archivieren möchten? Wir haben die entsprechende Ausstattung. Nach einer Einführung können Sie selbständig Ihre Medien digitalisieren.

Eigenes Fotobuch gestalten

In Einzelberatung helfen wir Ihnen, Ihr persönliches „Fotobuch“ zu gestalten. Bringen Sie Ihre Fotos auf CD oder USB-Stick mit.

Kosten: 6 € / Stunde nach Voranmeldung

Offene Zeiten

Zeit für den Austausch von Informationen,
zum Surfen, zum Üben...

Montags 14:30 – 17:00 Uhr

Dienstags & donnerstags 13:30 – 17:00 Uhr

Die Stunde Internetnutzung mit Hilfe-

stellung auf Wunsch kostet 2 € pro Stunde, Einzelberatung kostet 6 €.

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	50plus - Französisch Konversationskurs mit Silvia Pagl, Kosten: 12 € (4 x 2 Stunden)	10:00 – 12:00 Uhr
Dienstags	Stadtteiltreff Kurmainzer Straße 91	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Senioren-Englischkurs für Wiedereinsteiger mit Frau Dr. Stamminger Kosten: 25 € (4 x 2 Std.)	09:30 Uhr
	Walking für Menschen ab 55 mit Hanna Jürgens, Kosten: 1 €	10:00 Uhr
	Stadtteiltreff Bielefelderstraße 138	15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags	Lachyoga mit Ursula Orthel-Gelbowicz Kosten: 1 €	15:00 – 16:00 Uhr
	Stadtteiltreff Edenkobener Straße 20a	15:00 – 17:00 Uhr
	Kreativwerken mit Helga Koch bis 29.03.	09:30 Uhr
Freitags	Thematisches Gedächtnistraining mit Klaus Baumgarten Es sind noch Plätze frei! Kosten: 25 €	1. Kurs: 09:15 Uhr 2. Kurs: 10:30 Uhr
	Spielecafé mit hausgebackenem Kuchen	14:00 Uhr

**Begegnungs- und Servicezentrum
Höchst & Café Mouseclick**

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Klaus Baumgarten
Telefon: 069 312418
E-Mail: klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de
www.frankfurter-verband.de
www.cafe-mouseclick.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:

newsletter.frankfurter-verband.de



100
JAHRE 1918 – 2018

Vernissage
am 24.04.

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Höchst

und Café Mouseclick

Unser Programm

März – April

UNSER PROGRAMM MÄRZ – APRIL

In Kooperation mit Bunten Tisch Höchst Miteinander

Sa. 03.03., 17.03., 07.04. und 21.04. / 12:30 – 19:00 Uhr – Anmeldung erwünscht

Eritreisches Essen & Begegnungen

Verschiedene traditionelle eritreische Menüs gekocht von Mehret Woldai
Kosten: Verzehrkosten

Mi. 07.03. und 04.04. / 15:00 Uhr – Anmeldung erwünscht

Café Herbstsonne

Treff für Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Menschen aus dem Quartier.

Zeitgleich Informationsnachmittag mit der pflegeBegleiter-Initiative Frankfurt:

Am 07.03. Vortrag und Gespräch: Selbstfürsorge Pflegender Angehörige

Am 04.04. Vortrag und Gespräch: Offene Sprechstunde für Pflegende Angehörige

Kosten: Verzehrkosten

Di. 13.03. und 27.03. / 14:30 – 17:00 Uhr

Vedische Küche / Ayurveda

Mi. 14.03. / 15:00 Uhr

„Daheim im Heim? Was erwartet uns, wenn die Demenz-Pflege zu Hause zu schwer wird?“

Vortrag & Gespräch mit Margot Unbescheid, versorgende Angehörige und Autorin

In Kooperation mit Interkulturelles Altenhilfezentrum Victor Gollancz

Sa. 17.03. / 15:30 Uhr

Blauer Salon mit dem Frauenchor Liedertafel, gen. „Worzel“

Frühlings-Chorkonzert

Treffpunkt: Victor-Gollancz-Haus, Kurmainzer Straße 92

In Kooperation mit Höchster Leuchtfeuer e.V.

So. 25.03. und 29.04. / 14:00 Uhr

Kaffee Leuchtfeuer

Di. 03.04. und 08.05. / 15:00 Uhr – Anmeldung erwünscht

Café au lait – Parlez-vous français?

Französische Konversation in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen

Kosten: Verzehrkosten

Di. 10.04. / 14:30 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 05.04.

Workshop: Think Positiv mit Michaela Cheema

Informationen und praktische Tipps für einen rundum positiven Alltag!

Folgetermine: 24.04., 08.05. und 29.05., Kosten: 15 €

STADTTEILTREFF BOLONGARO

Der unterhaltsame Nachmittag für Senioren! Kaffeetafel ab 15:00 Uhr,

Programm von 16:00 bis 17:00 Uhr. Mitgliedschaft kostet 10 €.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Mo. 05.03. / 16:00 Uhr

Frühlingserwachen

Mo. 12.03. / 16:00 Uhr

Dalli Klick – Was blüht denn da?

Mo. 19.03. / 16:00 Uhr

Hawaii - Die Trauminseln im Pazifik

Hawaii ist traumhaft schön: Eine überwältigende Landschaft mit einer besonderen Fauna und Flora. Klaus Krämer zeigt Bilder und erzählt von seinen Reisen.

Mo. 26.03. / 16:00 Uhr

Guck mal da! Der Osterhase!

Denken wir an Ostern – denken wir vor allem auch an ihn: den Osterhasen. Wir begeben uns auf die Spur des beliebten Langohrs, um mehr über ihn zu erfahren.

Mo. 09.04. / 16:00 Uhr

Sind Volkslieder noch zeitgemäß?

Informationen und Austausch über Volkslieder

Mo. 16.04. / 16:00 Uhr

Sei wie ein Veilchen im Moos

Veilchen – Gedichte, Geschichten und mehr.

Mo. 23.04. / 16:00 Uhr

Lebensweisheiten mit erstaunlichen Einsichten

Austausch und Gespräch über Lebensweisheiten. Gibt es Sprüche, die für Sie sehr von Bedeutung sind?

Mo. 30.04. / 16:00 – Uhr – Anmeldung bis 26.04.

Mit Musik einstimmen auf den Mai

Gassenhauer aus den 50er und 60er Jahren. Mit Maibowle. Kosten: 4 €

Der Stadtteiltreff Bolongaro gratuliert und wünscht alles Gute und Gesundheit für das neue Lebensjahr!

Erika Schmitt: 29.03., Christa Czoczkerl 06.04.,

Hannelore Gröninger 24.04.

CAFÉ MOUSECLICK



Individueller Computerkurs für Anfänger und Neustarter

Erweitern Sie Ihr Computerwissen und legen Sie Ihre persönlichen Lernziele fest. 4 mal 2 Stunden nach vorher vereinbarten Terminen. Montag oder Donnerstag nachmittags. Kosten: 35 €

Di. 17.04. / 09:30 – 12:00 Uhr – Anmeldung bis 14.04.

Smartphone Aufbaukurs

Sie sind bereits mit den Grundlagen Ihres Smartphones vertraut und möchten Ihre Kenntnisse erweitern, vertiefen und festigen. Voraussetzung: Smartphone-Grundkurs oder entsprechende Kenntnisse. Kosten: 15 €

Do. / 12:00 Uhr

Grundfunktionen eines Android-Smartphones

Sie lernen die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennen. Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen? Wie sortiere und verschicke ich Fotos? Einsatzmöglichkeiten von WhatsApp und dessen Möglichkeiten im täglichen Gebrauch. Jetzt anmelden! Termin wird bekannt gegeben. Kosten: 30 €

Di. 24.04. / 11:00 Uhr

Vernissage: Foto-Retrospektive des Bildjournalisten Manfred Rehm

Eine Ausstellung mit Fotos aus seiner Zeit als Bildjournalist bei der dpa-Agentur in den 60er und 70er Jahren.

